



Club Alpino Italiano



Sezione di Moncalieri

SCHEDA GITA del: 19 e 20 luglio 2024

Escursionismo:

“Rifugio delle Guide (3420 m)”

Due Giorni in Val d’Ayas (AO)

Partenza da	St Jacques 1689 m
Quota di partenza	2382 m al Pian di Verra Superiore
Dislivello in salita	1040 m
Cartografia	Carta IGC n 5 Cervino Matterhorn e Monte Rosa 1.50000
Tempo di salita	4 ore (senza le soste)
Livello di difficoltà	E/EE
Equipaggiamento	Indumenti caldi, pantaloni pesanti, magliette normali e termiche, pile e/o piumino sottile, giacca antivento da montagna, scarponi in goretex, guanti impermeabili e berretto, occhiali da sole, sacco lenzuolo, pila, occorrente per toilette, crema solare, 2 pranzi al sacco o pranzo al rifugio da prenotare per tempo
Mezzo	Mezzi propri fino a St Jacques, poi jeep fino a Pian di Verra Superiore 2382 m
Ora ritrovo/partenza	Ritrovo ore 6.00 – partenza ore 6.15
Luogo di ritrovo	Sede - Piazza Marconi 1 – Moncalieri (Testona) – capolinea Bus 67
Direttore di gita	Marzia Serralutzu cell 338-7319577
Accompagnatore	Piero Griffa
Iscrizioni entro il	Mercoledì 19 giugno 2024
Note	Numero massimo di partecipanti: 15 Attenzione: la modifica della data in Val d’Ayas si è resa necessaria perché il rifugio non ha più disponibilità di posti nei fine settimana di luglio, abbiamo prenotato perciò i giorni che ci hanno indicato liberi, vicini alla data in programma. Costo Rifugio delle Guide della Val d’Ayas: 85 euro; trasferimento A/R ai Piani di Verra Superiori con Sherpa bus da St Jacques di Champoluc: 30 euro. Totale 115 euro.

Descrizione

Arrivati con i propri mezzi a St Jacques si lasciano le auto e si prendono gli Sherpa bus, chiamate “I Taxi della Montagna”, tante quante servono in base al numero dei partecipanti e si arriva con una sterrata al Pian di Verra Superiore a quota 2382 m. Da qui parte il ripido e pietroso sentiero n 7A, segnalato da un cartello, che risale a zig zag la ripida morena fino ad arrivare quasi sotto il filo di cresta. Terminata l’ultima ripida salita, si raggiunge la cresta della morena da cui finalmente si scorge il rifugio Mezzalama a quota 3036 m. Dopo una breve sosta si riprende il percorso. Proprio sul fianco sinistro del rifugio Mezzalama inizia il sentiero segnalato con una palina che, proseguendo sulla morena porta al rifugio delle Guide. Superata la piazzola dell’elicottero si segue il sentiero, generalmente ben visibile, indicato da segni rossi sulle rocce e da grandi ometti. Ben presto si incontrano le prime roccette, che a volte si superano in qualche passaggio con l’aiuto delle mani seguendo un sentiero che presenta un’alternanza di rocce e ghiaia. Si arriva alla base della lingua laterale, ormai assottigliata, del grande Ghiacciaio di Verra. A secondo della situazione del Ghiacciaio si possono indossare i ramponcini e percorrere la lingua laterale del ghiacciaio o superarla aggirandola, salendo sulla lunga roccia montonata sulla sua destra, che si percorre senza difficoltà e senza l’aiuto delle mani. Al termine del superamento del ghiacciaio si inizia la salita al rifugio che è ormai visibile, piccolissimo sulla rupe di vetta. Il terreno è ora una pietraia instabile, formata da sassi medio-piccoli e terriccio, la stabilità è molto scarsa e la traccia non è chiarissima, ma ci sono, non sempre visibilissimi,

alcuni segni di vernice gialla sulle rocce (da cercare con cura) Se fosse nevicato nella notte, o da poco tempo, sono ancora utili i ramponcini per facilitare la salita, non occorre invece la piccozza, ma sono indispensabili i bastoncini. Superata la pietraia si arriva finalmente sotto il rifugio, si svolta a sinistra e si percorre il tratto attrezzato con alcune corde fisse o cavi di acciaio. Per facilitare la salita sono sistemate alcune passerelle di legno poggiate sulla roccia o poste come ponte tra una roccia e l'altra, sistemate in modo da formare dei tornantini, fino a raggiungere finalmente la terrazza superiore del rifugio. A questo punto ci si trova in alto, fuori del mondo, circondati solo da roccia e ghiacciai.

IL rifugio delle Guide Della val d'Ayas si trova su uno spuntone delle Rocce di Lambronecca che sbarrano a est il Grande Ghiacciaio di Verra. Ha un aspetto imponente per le dimensioni e per la sua struttura realizzata in metallo, muratura e legno. E' stato inaugurato nel 1989, ed è il punto di partenza delle cordate che intendono salire sul Castore, sul Polluce, sul Breithorn e sulla Roccia Nera.

Al ritorno si percorre lo stesso itinerario dell'andata: Sentiero con discesa fino al Rifugio Mezzalama, sosta opportuna per spuntino, proseguimento fino al Piano di Verra Superiore, discesa con Sherpabus dal Piano di Verra Superiore a Saint Jacques, dove si riprendono le proprie auto.

BUONA ESCURSIONE A TUTTI

CAI Moncalieri : Piazza Marconi 1 - Moncalieri tel. 331-3492048

e-mail : cai.sez.moncalieri@gmail.com sito internet : www.caimoncalieri.it

Orario apertura lunedì 18:00 – 19:00 - mercoledì 21:00 – 22:30